

Ateliers du Dimanche

De 10 h 30 à 12 h

Saison 2023/2024

Date	Thème	Enseignant
17 septembre	Qi Gong Nourrir sa joie intérieure	Marie-Gabrielle
24 septembre	Qi Gong Nourrir sa joie intérieure	Marie-Gabrielle
1 ^{er} octobre	Tai Chi à l'Eventail	Marie-Gabrielle
8 octobre	Préparation grades	Maité
15 octobre	Applications martiales En situation	Yves
Vacances Toussaint		
5 novembre	Préparation grades	Maité
12 novembre	Sophrologie et Qi Danse De 9 h 30 à 12 h 30	Line et Marie-Gabrielle
19 novembre	Qi Do	Yves
26 novembre	Tai Chi à l'Eventail	Marie-Gabrielle
3 décembre	Préparation grades	Maité
10 décembre	Qi gong style Mulan	Marie-Gabrielle
17 décembre	Sophrologie et Qi Danse De 9h 30 à 12 h 30	Line et Marie-Gabrielle
Vacances de Noël		